



PARENT LEADERSHIP WORKSHOP

Partnering for School Wellness: What Parents Need to Know

Join LiveWell Garfield County and Action for Healthy Kids for a parent leadership workshop on creating healthier schools.

- Learn how to work collaboratively to improve school policy and practices related to healthy eating and physical activity.
- Learn about state and national regulations and resources to support your efforts.
- Learn how to turn a school wellness project into a community effort that has a lasting impact on kids and families.
- Come away armed with project ideas and resources to get started!

Training Topics: Making the Case for Healthy Schools, The School Health Landscape, Best Practices in Nutrition and Physical Activity, Engaging your School Community

Hosted by LiveWell Garfield County

Presented by Action for Healthy Kids

- ▶ In English with interpretation into Spanish

Workshop Cost: FREE to all interested parents
Complimentary dinner and childcare for ages 2-12 provided by LiveWell Garfield County.

Parent Leadership Workshop – Option 1

Monday, February 23, 2015
4:00 - 8:00pm

Rifle Branch Library
Large Community Room, 2nd floor
207 East Avenue
Rifle, CO 81650

Parent Leadership Workshop – Option 2

Tuesday, February 24, 2015
4:00 - 8:00pm

Glenwood Springs Branch Library
Large Community Room
815 Cooper Avenue
Glenwood Springs, CO 81601



The workshop is offered on two different dates and locations. Training content is the same for both workshops. Registration is required. Register online for one workshop:

February 23 – Rifle:

ActionforHealthyKids.org/Parent-Training-Rifle

February 24 – Glenwood Springs:

ActionforHealthyKids.org/Parent-Training-Glenwood-Springs

OR RSVP to Dana Wood, LiveWell Garfield County Coordinator:

Office: 970.625.5200, ext. 8121 or dwood@garfield-county.com

Action for Healthy Kids® partners with teachers, students, moms, dads, school wellness experts and many others to fight childhood obesity, undernourishment and physical inactivity by helping schools become healthier places. Learn more at **ActionforHealthyKids.org**.



TALLER DE LIDERAZGO DE PADRES

La asociación para el bienestar escolar: Lo que los padres deben saber

Acompaña a LiveWell Garfield County y Action for Healthy Kids para un taller de liderazgo para padres en crear escuelas saludables.

- Aprenda como trabajar en colaboración para mejorar las pólizas y prácticas relacionadas con la alimentación saludable y la actividad física en las escuelas.
- Aprenda acerca de las regulaciones y los recursos estatales y nacionales para apoyar sus esfuerzos.
- Aprenda como convertir un proyecto de bienestar escolar en un esfuerzo comunitario que tiene un impacto duradero en los niños y las familias
- Saldrán armados con ideas para proyectos y recursos para comenzar!

Temas de Entrenamiento: Haciendo el caso para escuelas mas saludables, mapa de salud escolar, las mejores prácticas de nutrición y actividad física, involucrar a su comunidad escolar

Organizado por LiveWell Garfield County

Presentado por Action for Healthy Kids

- ▶ En inglés con interpretación al español

Costo para los talleres: GRATIS para todos los padres interesados

Cena y cuidado de niños gratis para las edades 2-12 proporcionada por LiveWell Garfield County.

El taller se ofrecera en dos fechas y lugares diferentes. El contenido es el mismo para ambos talleres. Es necesario registrarse. Regístrese en línea para un taller:

23 de Febrero – Rifle:

ActionforHealthyKids.org/Parent-Training-Rifle

24 de Febrero – Glenwood Springs:

ActionforHealthyKids.org/Parent-Training-Glenwood-Springs

O confirmar su asistencia con Dana Wood, Coordinadora de LiveWell Garfield County:

Oficina: 970.625.5200, ext. 8121 o dwood@garfield-county.com

Taller de liderazgo de Padres Opción 1

Lunes, 23 de febrero del 2015
4:00 - 8:00pm

Biblioteca de Rifle Branch
Cuarto comunitario, segundo piso
207 East Avenue
Rifle, CO 81650

Taller de liderazgo de Padres Opción 2

Martes, 24 de febrero del 2015
4:00 - 8:00pm

Biblioteca de Glenwood Springs Branch
– Cuarto comunitario
815 Cooper Avenue
Glenwood Springs, CO 81601



Action for Healthy Kids® se asocia con maestros, estudiantes, padres, equipos de bienestar escolar y muchos mas para combatir la obesidad de niños, malnutrición y inactividad física por medio de apoyo a las escuelas en convertirse en lugares mas saludables. Aprenda más al visitar nuestra página de internet **ActionforHealthyKids.org**.